

# Laura Miclo : « Je suis dégoûtée »

Fracture de fatigue sur le haut col du fémur. Le diagnostic, confirmé mardi, est dur à encaisser pour Laura Miclo (ACHM). Sa saison de cross est déjà terminée et ses rêves de Championnats d'Europe évanoués.

## Pouvez-vous nous expliquer les circonstances de votre blessure ?

« Je l'ignore moi-même. A la fin d'une séance d'entraînement, j'ai eu un poing de côté à proximité de la hanche droite. Cela ne m'a pas alarmé. Ce sont des choses qui arrivent lors d'une séance pleine. Et puis, après les Foulées de Saint-Dié (le 17 octobre dernier), la douleur s'est ravivée. Je ne pouvais plus courir. J'avais mal. Je suis allée voir le médecin. Il m'a dit que cela pouvait être plus grave que prévu. L'IRM (imagerie par résonnante magnétique) a confirmé son premier diagnostic : une fracture de fatigue. Au mieux, je pourrai reprendre l'entraînement dans un mois, au pire dans deux mois. Ma saison de cross est terminée avant même d'avoir réellement commencé. »

## On vous sent un peu amer ?

« Je suis même dégoûtée. Je n'avais jamais fait d'aussi bonnes séances. J'étais affûtée comme jamais. Je me sentais très bien à tous les niveaux. Je ne suis pas surentraînée. Mais le corps a dit stop. Je ne comprends pas pourquoi je me blesse une à deux fois par saison. C'est usant à la longue. Avec tous ces pépins, je me demande si un jour je pourrai être une athlète de haut niveau. J'en ai les capacités. Mais est-



L'athlète de l'AC Haute-Meurthe ne pourra pas reprendre l'entraînement avant au moins un mois. Sa saison de cross est donc déjà terminée. (Archive J. ALEXANDRE)

ce que le corps suivra ? Je me pose des questions, »

## En plus, vous aviez de hautes ambitions pour cette saison de cross ?

« Oui, je visais une bonne place aux Championnats d'Europe. J'étais

## médicaux sont prévus ?

« Lundi, je passerai un nouveau scanner afin de traiter ce problème à la hanche le mieux possible. Je vais en profiter pour faire d'autres examens complémentaires dans les semaines à venir pour comprendre les raisons de ces blessures et savoir ce que je dois changer dans mon alimentation, mon comportement de sportive pour éviter à l'avenir tous ces problèmes. »

## Vous êtes une athlète active Comment comptez-vous occuper ces semaines sans entraînement et sans compétition ?

« Je vais prendre mon mal en patience comme à chaque fois. Je vais me reposer pour que cette fracture se résorbe. C'est là seule solution. Mais ce sera dur car, j'aime beaucoup ma vie à cent à l'heure. Pour m'entretenir, j'irai à la piscine. Et heureusement qu'il y a ça. »

Recueilli par Xavier CZAJA

prête. Et cette blessure est venue remettre tout en question. Le pire sera de voir toutes mes autres camarades de l'équipe de France partir alors que j'aurai aimé être avec elles. »

Est-ce que de nouveaux examens